



Di, 03.11.2020 | 14:30 Uhr – Do, 05.11.2020 | 16:30 Uhr Kursgebühr: **395 €**

ACT - Neue Methoden in der Trennungs- und Scheidungsberatung

Hochstrittige Eltern wirksamer beraten auch in der Einzelberatung

Immer häufiger werden in der Beratung von Hochkonflikt Familien Einzelsettings genutzt, da in Einzelgesprächen die Selbstöffnung und Selbstreflexion deutlich besser erreicht wird. Um Veränderungsprozesse anzustoßen, brauchen wir einen Zugang zum Selbst.

In strittigen und destruktiv verlaufenden Trennungsprozessen verharren die Klienten häufig in Ängsten, Wut und Trauer, sowie negativen Selbstzuschreibungen und in wenig förderlichen Gedanken Karussellen, die sich entweder mit der Vergangenheit oder der Zukunft beschäftigen. Den Klienten ist es kaum möglich, sich aus den Mustern des „Wir Selbst“ hin zu einem „Ich- Selbst“ weiter zu entwickeln und Werte zu kreieren, die für ein selbstbestimmtes Leben bedeutsam sind.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen die 6 Kernprozesse der Akzeptanz- und Commitment Therapie. Das achtsamkeits- und handlungsorientierte Verfahren mit vielfältigen kreativen Methoden lässt sich hervorragend in der Trennungsberatungs- und Scheidungsberatung einsetzen.

Durch kurze Theoretische Einführungen und praktische Übungen werden wirkungsvolle Methoden und deren praktische Anwendung in der Institutionellen Beratung eingeführt und aufgezeigt, wie diese für die Trennungsberatung nutzbar gemacht werden können.

Methoden:

Theorie Input, Selbstreflexion, praktische Übungen und Austausch in der Gruppe

Zielgruppe

Erziehungsberater*innen, Fachkräfte der Trennungs- und Scheidungsberatung, Familienmediator*innen und andere Mitarbeiter der institutionellen Beratung und Jugendhilfe.