



Mo, 09.03.2020 | 13:30 Uhr – Mi, 11.03.2020 | 12:30 Uhr Kursgebühr: **380 €**

Liebesaffären in der Paarberatung

Beratender und therapeutischer Umgang mit der Konfliktdynamik in leidenschaftlichen Dreiecks-Beziehungen

Viele moderne Partnerschaften leben in einem chronischen Dilemma zwischen Wunsch und Wirklichkeit. Alltagsstress, Beziehungskonflikte und sexuelle Frustrationen lassen immer wieder tiefe Sehnsüchte nach romantischer Verliebtheit und leidenschaftlicher Sexualität entstehen. Diese Liebessehnsüchte erscheinen als traumhafte Lösungen für einen frustrierenden Beziehungsalltag. Warum soll man chronische Konflikte in lieblosen Partnerschaften aushalten, wenn Partnerschaftsbörsen im Internet mehr als 300 bessere Alternativen im näheren Umkreis versprechen?

Liebesaffären bieten die Aussicht auf Leidenschaft anstelle routinierter Sexualität, setzen eine neue Liebe an die Stelle der alten und erleichtern damit scheinbar komplizierte und schmerzliche Beziehungsübergänge. Sie können als Folgen des Schicksals (und nicht betrügerischer Absichten) erklärt werden und mindern so Schuldgefühle, weil man eben Opfer der Liebe ist. Liebesaffären erscheinen heute als bevorzugte Lösung für überforderte und konfliktreiche Partnerschaften. Damit sind Liebesaffären und unbefriedigte Liebessehnsüchte häufige Anlässe für Paarberatungen und erfordern besondere Sorgfalt und Kreativität in der beraterisch-therapeutischen Bearbeitung.

In diesem Vertiefungsseminar werden folgende Schwerpunkte gesetzt:

- Die Paardynamik bei Liebesaffären
- Paardiagnostik und Paarberatung bei Liebesaffären
- Spezielle Probleme und Methoden der Paarberatung in Dreiecksbeziehungen

Die Themen werden vom Referenten anhand von Beispielen aus der Weltliteratur, der eigenen paartherapeutischen Praxis und der modernen Paarpsychologie zu einer Psychologie leidenschaftlicher Beziehungen verdichtet.

Fallvignetten der Teilnehmenden zur Intervention in Kleingruppen sind erwünscht.

Literaturhinweise:

Liebesaffären – Zur Psychologie leidenschaftlicher Beziehungen (Psychosozial-Verlag, 2005) von Wolfgang Hantel-Quitmann

oder

Kapitel 6. Liebesaffären – Zwischen Sicherheit und Sehnsucht, S. 145-175

In: Basiswissen Familienpsychologie, Familien verstehen und helfen (Klett-Cotta 2013) von Wolfgang Hantel-Quitmann

Hantel-Quitmann, Wolfgang, Sehnsucht. Das unstillbare Gefühl. Klett-Cotta. Stuttgart 2011

Hantel-Quitmann, Wolfgang, Farbenlehre der Liebe. Chronik einer Paartherapie. Psychosozial-Verlag. Gießen 2019

Zielgruppe

Erfahrene Paarberater*innen und Paartherapeuten*innen sowie alle Fachkräfte der psychosozialen Beratung, die sich aus beruflichen oder persönlichen Gründen für das Thema interessieren.